

Op deze pagina's vind je diverse links en info naar goede en nuttige boeken, websites, vlogs en filmpjes om thuis met je kinderen te bekijken, lezen etc. of als professionals samen met leerlingen of cliënten te bekijken, te lezen etc. Je vindt hier info over de seksuele ontwikkeling en seksuele voorlichting. Mochten er vragen, tips of opmerkingen zijn mail ons gerust op het mailadres helemaal onderaan.

SEKSUELE ONTWIKKELING & VOORLICHTING

Spel: "Het seksueel ontwikkelingsspel", (een ontzettend leuk en laagdrempelig spel om samen als ouders (evt met kinderen en jongeren te spelen of binnen een team van professionals om de normale seksuele ontwikkeling in kaart te brengen). Door Christel van der Horst en Jeroen Hindriks van Fabriek69 (nieuwste druk, 2021):

<https://www.edusex.nl/webwinkel/spelmateriaal/seksueel-ontwikkelingsspel/>

Boek: "Lekker in je lijf" (een eerlijk boek over de vulva, voor meisjes 6-10 jaar). Door Esther van der Steeg, (2020)

<http://www.edusex.nl/webwinkel/boeken/lekker-in-je-lijf/>

Boek: "Wat is seks?", (in dit boek staan vragen van kinderen over lichamelijkeheid en seksualiteit centraal). Boekje is vaak niet leverbaar, maar check dan ook Marktplaats eens, regelmatig daar te vinden. Door Channah Zwiep

<https://www.bol.com/nl/f/wat-is-seks-druk-1/34253383/>

Boek: 100 antwoorden bij seksuele opvoeding

Helder en eigentijds voorlichtingsboek voor ouders en opvoeders van kinderen van 0-12 jaar.

Kinderen komen vaak met onverwachte vragen. Zeker als het om seksualiteit gaat, is het weleens lastig te bepalen wat je wél of juist níét uitlegt. Belle Barbé geeft helder en eerlijk antwoord op veelvoorkomende vragen van ouders en andere opvoeders, die ze bij haar trainingen en workshops krijgt.

Dit boek is bedoeld voor ouders van kinderen tussen de 0-12 jaar. Ook actuele onderwerpen als weerbaarheid, gender, vooroordelen en rolpatronen worden benoemd en besproken. Belle Barbé schrijft op een luchtige toon – seks hoeft geen ingewikkeld onderwerp te zijn!

https://www.bol.com/nl/nl/p/100-antwoorden-bij-seksuele-opvoeding/9300000087992740/?bltgh=12KyQDyo8OtqS8v5NHxK6g.2_12.13.ProductImage

"Lief, Lijf en Leven" voorlichting box:

De 'Lief, lijf & leven box' is een voorlichtingspakket voor jongeren met een licht verstandelijke beperking. Je kunt deze box in het voortgezet speciaal onderwijs of in een zorginstelling gebruiken voor het geven van seksuele vorming. In de film (die je als dvd's kunt krijgen, maar ook via een code voor een veilige online omgeving) "Lief, Lijf & Leven" worden op een gestructureerde manier alle facetten van de seksuele ontwikkeling belicht. Van kennis over het eigen lichaam tot de

mogelijkheden en gevaren van internet. Van sociale media-netwerken (Facebook, Youtube, etc.) tot seksueel misbruik. Van loverboys/girls tot weerbaarheid.

Advies: kijk eerst wel de filmpjes, zodat je goed voorbereid bent, en dat je weet dat het aansluit bij het kind/jongere. Het is altijd op maat werken.

<https://www.lieflijvenleven.nl>

Overige website's:

seksualiteitemb.nl

lieflijvenleven.nl

meerdanliefde.nl

seksueelgezond.nl

edusex.nl

seksuelevorming.nl

zonderstempel.nl

begrensdeliefde.nl

sense.info

Vlogs: De Sekszusjes (vlog-filmpjes op VPRO en YouTube)

<https://www.vpro.nl/programmas/sekszusjes-tv.html>

Het Poezenboek (*"een fotoboek waarin iedereen kan bekijken hoe de vulva er ècht uit ziet. We zijn allemaal anders en perfectie bestaat niet! Elke poes (vulva) is uniek en je hebt er maar één, dus is het belangrijk om een goede relatie met haar te hebben"*).

<https://hetpoezenboek.nl>

Grappig Filmpje over de seksuele ontwikkeling, op YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=8HVAh_FGHks

Leerbaar en weerbaar Philadelphiazorg. Een nieuwe website waar heel veel materiaal te vinden is. Werkbladen, praatplaten, infobladen, video's muziek, en speelse werkvormen! Een aanrader, met veel afbeeldingen.

<https://www.philadelphia.nl/ondersteuning/leerbaar-en-weerbaar>

Lijf en Liefde, video's via het youtubekanaal van Hallo Thuis

<https://youtu.be/0IEVpkWmAOk>

<https://youtu.be/uQ6FuNAI00k>

Mooie video over hoeveel mensen betrokken zijn, wanneer mensen met een vb een relatie hebben

Veilige datingsites voor mensen met beperking:

Uniek-Dating

Uniek-Dating is een landelijk relatiebemiddelingsbureau voor mensen met een licht verstandelijke beperking en/ of een vorm van autisme vanaf 18 jaar, oftewel Unieke mensen! Wij bieden deze doelgroep de mogelijkheid om op een veilige manier een relatie te zoeken en onder begeleiding te daten of vriendschappelijk contact te leggen. Goede begeleiding en monitoring en veilig.

www.uniekdating.nl

Capido

Capido is een samenvoegsel van cupido en handicap, dus vandaar de naamgeving. Ze bieden een platform waar mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking elkaar kunnen ontmoeten en kunnen daten. Goede begeleiding en monitoring en veilig.

www.capido.nl

Inspiratie & Info:

Filmpje: (Say No Dutch) over sextortion en online afpersing voor seks (Tip)

<https://youtu.be/iH3NAnUvoww>

Filmpje: “Waarzegger en social media” (Tip)

<https://youtu.be/F7pYHN9iC9I>

Filmpje: “Wat als Facebook een dag niet werkt”

https://youtu.be/pqRCvxO_Dsw

Filmpje: Aafke Scharloo met “Onbestaanbaar waar”(Tip)

Over de afweer die je hebt/krijgt als je te maken krijgt met (vermoedens van) seksueel misbruik. Filmpje duurt 16 minuten, met name de eerste 8 min zijn een must see.

<https://www.cce.nl/expertise/cce-podium/onbestaanbaar-waar>

Sexting met emoji's: een handleiding

<https://www.flair.be/nl/love-sex/sexting-met-emojis-een-handleiding/>

J.kreijne@philadelphia.nl