

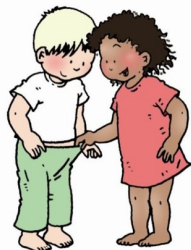
Seksuele opvoeding

Webinar 24 mei 2022 – Judith van Duivenboden-Kreijne



Seksuele ontwikkeling 0-4 jaar

Ontdekken en onderzoeken



Seksuele ontwikkeling 4-6 jaar

Leren van regels en spelen



Seksuele ontwikkeling 7-9 jaar

Verliefdheid en spanning



Meiden gemiddeld 2 jaar eerder

Meiden:

- 10 jaar: groei handen, voeten en borsten
- 11-12 jaar vulvahaar, okselhaar
- 12-13 jaar: groeispuurt
- 13 jaar (gemiddeld): eerste menstruatie

Jongens:

- 12 jaar: groei handen, voeten, geslachtsdelen
- 13 jaar: okselhaar, penishaar, gezichtsbeharing
- 13-14 jaar: stem
- 14 jaar: groeispuurt
- 14 jaar: eerste zaadlozing

Seksuele ontwikkeling: 9–12 jaar

Pubertijd



Kernpunten:

- Veel gedrag is normaal
- Ontwikkeling verloopt niet altijd heel anders
- Sociaal emotioneel qua gedrag leidend
- Lichamelijk ontwikkeling verloopt wel volgens de kalender leeftijd
- Zoals op vele andere gebieden wel extra aandacht, uitleg en herhaling nodig

Seksuele opvoeding: Positief en inclusief

“Seksuele opvoeding is onlosmakelijk verbonden met algemene opvoeding.”

- Vragen en gedrag
- Wat leren kinderen: kennis, vaardigheden, normen en waarden
- Voorkomen van (meemaken van) grensoverschrijdend gedrag

Dus: relationele en seksuele vorming gaat over meer dan alleen voortplanting!

Seksuele opvoeding: mythen

1. Voorlichting leidt tot actie;
2. Kind is te jong voor informatie;
3. Gezonde seksuele ontwikkeling gaat vanzelf.



10 gouden tips

1

Gebruik een aanleiding

2

Stel open en uitnodigende vragen

3

Je bent zelf het voorbeeld



Je hoeft niet alles zelf te weten

5

Toon interesse



Stimuleer het onderbuik gevoel

7

Gebruik plaatjes!



Doe 'iets' tijdens het praten



Haal boeken in huis

10

Laat merken dat je kind altijd bij jou terecht kan

Fijne websites:

www.philadelphia.nl/leerbaar-en-weerbaar

www.seksualiteitemb.nl

www.meerdanliefde.nl

www.edusex.nl

www.seksuelelevorming.nl

www.kennispleingehandicaptensector.nl